

# للجميع

## الجمعية السعودية للتوحد Saudi Autistic Society

- مركز الأمير ناصر بن عبد العزيز للتوحد الذكور.
- مركز الأمير ناصر بن عبد العزيز للتوحد الإناث.
- مركز التوحد للرعاية النهارية بجدة.
- مركز التوحد للرعاية النهارية بالظهران.
- مركز الأمير تركي بن ناصر بجازان.

### مراكز خدمات الجمعية

#### الأمانة العامة

ص ب (69296\_الرياض\_11547)

برسالة تساهم بكفالة طفل توحد  
للتبرع بمبلغ 40 هلهه يومياً

أرسل رقم إلى

5134



## البرامج العلاجية والتربوية للأطفال الذين يعانون من التوحد:

تعددت النظريات التي حاولت تفسير أسباب التوحد كما تعددت أيضاً الأساليب العلاجية المستخدمة في التخفيف من آثار التوحد المتعددة والمتنوعة، ولم يتوصل الباحثون حتى الآن لعلاج واضح وشاف للتوحد، فالأساليب المستخدمة في التخفيف من آثار التوحد عديدة ومتنوعة، فهناك من الأساليب ما يركز على الجوانب النفسية والإدراكية بينما يركز آخر على الجوانب الطبية وعلاقتها بأنماط السلوك النفسي، ومنها ما يركز على طبيعة الغذاء ونوعيته وتأثير ذلك في التخفيف من آثار التوحد بينما يركز بعضها الآخر على الاهتمام بالتعليم والبرامج التعليمية التي تعتمد على الأساليب الإدراكية والسلوكية لتعليم أطفال التوحد، وكل ذلك يؤكد ضرورة الاهتمام بالطفل التوحد وعدم التوقف في تأهيله وتعليمه.

للجميع

## الجمعية السعودية للتوحد Saudi Autistic Society

# التوحد؟



## أسباب التوحد

تعددت الفرضيات التي فسرت أسباب اضطراب التوحد حيث لم يستطع الباحثون إلى الآن تحديد سبب لهذا الاضطراب، ومن هذه الفرضيات ما هو قديم ومنها ما هو حديث، وقد أرجعت بعض الدراسات أسباب التوحد إلى عوامل عضوية بيولوجية، أو عوامل جينية، ويعتبر اضطراب التوحد من الاضطرابات التي تعزى لأكثر من عامل سببي، وما زالت الدراسات غير كافية في هذا الشأن، وما زال هناك غموض حول سبب الإصابة بهذا الاضطراب.

## تشخيص اضطراب التوحد

يعتبر تشخيص اضطراب التوحد وغيره من اضطرابات التطور الشاملة من أكثر المسائل صعوبة وتعقيداً، وتتطلب تعاون فريق من الأطباء والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين وأخصائيي النطق والتخاطب فهناك حاجة لفريق متعدد التخصصات لتشخيص اضطراب التوحد بدقة ووضع البرامج العلاجية الشاملة، ويبقى التشخيص بعيداً عن المختبرات ومواد التحليل والأشعة ويعتمد على المراقبة والملاحظة لسلوك الطفل في العيادة الخاصة والمنزل وإجراء بعض الاختبارات وتخطيط السمع وغيرها ليكون التشخيص شاملاً ودقيقاً من أجل معرفة درجة الإصابة ونوع العلاج والتدريب الذي يحتاجه المصاب.

## أعراض التوحد

يعاني الأطفال ذوي التوحد من مشكلات في المجالات الثلاث التالية:

### • المهارات الإجتماعية:

يعد العجز في التفاعل الاجتماعي علامة فارقة عند ذوي التوحد وقد يظهر هذا العجز بشكل واضح من خلال عدم الاهتمام بالأشخاص الآخرين والبيئة المحيطة، وغالباً ما يبدو أن الأطفال ذوي التوحد معزولون داخل عالمهم الصغير الخاص بهم، وهم يعانون من مشكلات في اللعب مع أقرانهم، وفي مشاركة مشاعرهم، وتكوين صداقات، وفهم مشاعر وتفكير الآخرين، إضافة إلى أن لديهم صعوبة في التعبيرات الانفعالية، ولا يظهرون إشارات تدل على التعلق أو الانتماء، ويتجنبون التواصل بالعينين.

### • التواصل:

يعاني الأطفال ذوي التوحد أيضاً من مشكلات في التواصل اللفظي وغير اللفظي، وعادة ما يكون عندهم تأخر في اللفظ المنطوق التي قد تواجه صعوبات في التطور، وحتى عندما يكونون قادرين على الكلام فإن الأطفال ذوي التوحد غالباً ما يواجهون صعوبات كبيرة في الحديث بحرية وسهولة، ومن الأعراض المعروفة الأخرى عندهم أنماط الكلام الغريبة والمتكررة (التريد) وعدم ملائمة تعبيرات وإيماءات الوجه للمواقف المختلفة وصعوبات اللفظ الاستقبالية والتعبيرية.

### • فقدان المقدرة على التخيل وتعلق شديد بالروتين وحركات نمطية متكررة:

يُظهر ذوو التوحد سلوك نمطي مثل تجميع الألعاب وصفّها أو التعلّق بشيء ليس له معنى مثل خيط أو رباط يمسكه في يده كما يبدو عليهم الاهتمام بالأشياء أكثر من الأشخاص.

## التوحد

اضطراب طيف التوحد هو اضطراب نمائي يظهر في مرحلة الطفولة المبكرة وتبدو علامته عادة قبل سن الثالثة ويشمل خللاً في معظم جوانب النمو و يظهر هذا الخلل في مجموعة من الأعراض هي :

- صعوبة في الانتباه والتركيز.
- ضعف في التواصل.
- عجز في التفاعل الاجتماعي.
- تأخر أو اختلاف في تطور اللغة والكلام.

## نسبة انتشار التوحد

تنتشر حالات التوحد في جميع أنحاء العالم، ولدى مختلف الجنسيات والطبقات الاجتماعية والعرقية، والمستويات الاقتصادية والتعليمية والثقافية بمعدل واحد تقريباً.

وقد ذكر تقرير صادر عن مركز مكافحة الأمراض واتقائها ( CDC ) مراكز السيطرة على الأمراض و الوقاية منها - مدينة أتلانتا، ولاية جورجيا ) يقدر معدل انتشار اضطراب طيف التوحد في الولايات المتحدة بحوالي طفل واحد من كل 36 طفل (استناداً إلى بيانات الأطفال بعمر 8 سنوات والمنشورة عام 2023)، والتوحد أكثر شيوعاً عند الذكور منه في الإناث 1:4