

## الجمعية السعودية الخيرية للتوحد



رؤية  
2030  
الهيئة العامة  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

المجلس الصحي السعودي  
SAUDI HEALTH COUNCIL



الجمعية السعودية للتوحد  
Saudi Autistic Society



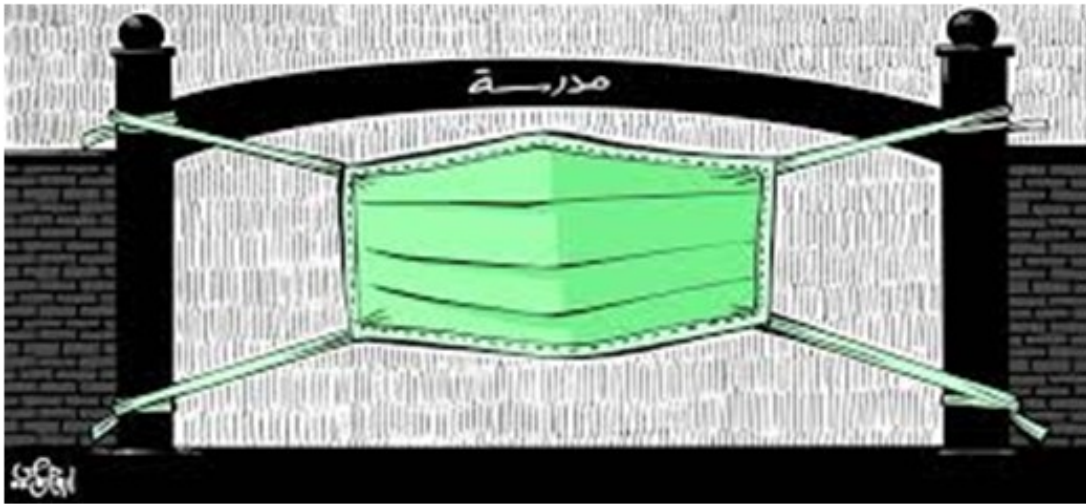
مؤسسة سلطان بن عبد العزيز آل سعود الخيرية  
SULTAN BIN ABDULAZIZ AL-SAUD FOUNDATION

كيف نشرح هذه الأزمة الصحية العالمية المتعلقة  
بفيروس كورونا للأطفال ذوي بالتوحد ???



أصبحت هذه الأزمة أمراً واقعاً نعيشه جميعاً ولم يسبق لنا اختبار شيء كهذا والكثيرون منا يشعرون بالقلق والإرهاق.

كما قامت العديد من دول العالم بإغلاق المدارس ، وإلغاء التجمعات العامة ، وإغلاق المباني الحكومية غير الضرورية (مثل المتاحف والحدائق ، وغيرها) ، وعليه ستتأثر حياة الأطفال اليومية حتى إذا لم يصابوا بالمرض.



وبالنظر إلى أن العديد من الأطفال ذوي التوحد يواجهون صعوبات ومشاكل جمّة في التواصل الاجتماعي

، قد يبدو من الصعب محاولة شرح شيء من هذا

القبيل لهم، فإذا كنا نحن بالكاد نستوعب هذه الأزمة

وغالباً ما يطرح بعضنا على نفسه سؤال .. "كيف وصلنا

إلى هنا؟" مرتين في اليوم على الأقل ، فكيف يمكننا

مساعدة الأطفال على فهم ما يحدث دون إخافتهم؟

نأمل أن تساعد النصائح التالية الآباء ومقدمي الرعاية في هذه المهمة الصعبة

لأننا نحاول جميعاً تجاوز هذه الأوقات الصعبة.

المعلومات الواردة أدناه هي توليفة من المعلومات حول كيفية مساعدة الأطفال ذوي التوحد على تخطي المواقف الصادمة كما يمكن الرجوع للمصادر الموثوقة عبر الإنترنت والتي تتضمن نصائح عامة للتواصل مع الأطفال من ذوي اضطراب طيف التوحد.

. تأكد من الاعتناء بنفسك جيداً ، هل تتذكر موجز سلامة الطيران الذي نسمعه من المضيفين قبل إقلاع الطائرة والذي يطلب فيه من البالغين "وضع قناع الأكسجين الخاص بهم قبل مساعدة الآخرين"؟ هذا القول ينطبق أيضاً على التجارب الصعبة أو الصادمة كالتي نمر بها حالياً أيضاً ، حيث أن الأطفال يتأقلمون بشكل أفضل عندما يكون آباؤهم صامدين وبصحة جيدة مما يضمن لهم دعماً اجتماعياً قوياً.

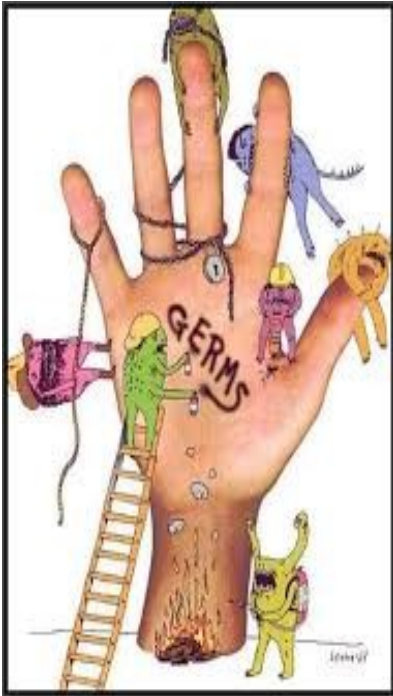


• حاول إنشاء -"حالة طبيعية منظمة جديدة"



لطفك وذلك من حيث إيجاد روتين يومي، حيث يشعر الأطفال ذوي التوحد بالاستقرار والأمان عند شعورهم بالقدرة على تنبؤ الأحداث ووجود روتين واضح ومحدد، قد يكون تنظيم اليوم بفعالياته وأنشطته المختلفة أمرًا صعبًا على الأسر ولكن من المفيد وضع جدول يومي أثناء تعليق الدوام في المدارس أو المراكز حتى يعرف الأطفال ما سيحدث خلال اليوم ومتى سيحدث.

• تحدث مع الأطفال حول الأحداث الجارية، مع



استخدام لغة مناسبة للفئة العمرية يمكنهم فهمها (على سبيل المثال، الأطفال أقل من ٣ سنوات أقل احتمالاً لفهم التفسيرات المعقدة، لذلك قد يكون كافيًا أن تقول له، -"هناك جراثيم تجعل الناس مرضى، لكننا يمكن أن تبقى آمنة عن طريق غسل أيدينا").



- بالنسبة للأطفال - من ذوي اضطراب طيف التوحد - أو اضطرابات التواصل الاجتماعي - الأخرى -، قد يكون من المفيد استخدام المثيرات البصرية للمساعدة في شرح ما يحدث. (على سبيل المثال، هناك جراثيم تجعل الناس مرضى) وما يجب فعله. (مثل غسل أيدينا، وتغطية الفم عند السعال، وغيرها). القصص الاجتماعية - المصورة - مفيدة جداً لتحقيق هذا الهدف - لأنها تحتوي على صور مفيدة - حول كل من الفيروس نفسه، وأفضل ممارسات النظافة الجيدة، ومعلومات حول إغلاق المدرسة والمراكز وأماكن الترفيه.



نأمل أن تساعد النصائح - السابقة - الآباء والأمهات - ومقدمي الرعاية - للأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد - خلال هذه الفترة العصيبة. كُن أمنأً، خليك بالبيت.



الجمعية السعودية الخيرية للتوحد

الجمعية السعودية الخيرية للتوحد

الأمانة العام

فرع الجمعية السعودية الخيرية للتوحد بمنطقة مكة المكرمة

ت: ٢١٢٠٠٥٠-٤٤١٥٨٨٥ (٠١١)

تليفاكس: ٢٢٧٢٠٥٠-٢٢٧٢٠٥١ (٠١٢)

ف: ٢١٢١٠٠٨٠ (٠١١)

ص.ب: ٧٩٣١ جدة: ٢١٤٧٢

الموقع الإلكتروني: [www.sautism.org](http://www.sautism.org)

البريد الإلكتروني: [info@sautism.org](mailto:info@sautism.org)

فرع الجمعية السعودية الخيرية للتوحد بالمنطقة الشرقية

ص.ب ٦٩٢٩٦ — الرياض ١١٥٤٧

ت: ٨٩١٩٧٦٧ (٠١٣)

مركز الأمير ناصر بن عبد العزيز للتوحد

ف: ٨٩١٩٨٠٢ (٠١٣)

ت: ٤٤٠٤٦١٦-٤٤٠٤٦١٥ (٠١١)

ص.ب: ٣٢٤٢٥ الخير: ٣١٩٥٢

ف: ٢١٢١٠٠٨ (٠١١)

إعداد :

د. منذر حمدالله

المشرف الفني لمركز الأمير ناصر بن عبد العزيز للتوحد

المصدر:

<https://www.psychologytoday.com/us/blog/neuroscience-in-translation/202003/how-explain-global-health-crisis-children-autism>