

العلاج الوظيفي المعالجه الحسيه للمسيه

أخصائي العلاج الوظيفي: عمر أبو عيد
مركز الأمير ناصر للتوحد





العلاج الوظيفي

المعالجة الحسية-البحث عن الملامس

حاسة اللمس هي الحاسة الاوسع لان مستقبلات اللمس موجوده في الجلد وفي الاغشيه المخاطيه وتنتشر في كل انحاء الجسم، وتقوم المستقبلات الحسيه بالتمييز بين اللمس العميق واللمس السطحي. احساس اللمس السطحي ينبه الجهاز العصبي ليبقى حذرا من خطر ممكن ان يصيبه واحساس اللمس العميق يهدئه.

اللمس اساسي بالنسبه للجهاز العصبي بأسره، ان لم يُلمس جسم الطفل فقد يختل توازن الجهاز العصبي لانه مرتبط ارتباطا مباشرا بالاحاسيس واللامسه، فكما الملاحظ والمعروف ان معظم الحيوانات تلعق صغارها فور الولادة لتنظيفها وهذا ما يشكل اثاره قويه لحاسة اللمس.

معالجة المدخلات اللمسيه مهمه حيث انها تسمح لنا بتمييز الاشكال، الملامس، الاحجام عن طريق اللمس، وهي اساسيه ومهمه في كيفية تعلمنا عن البيئه المحيطه بنا ومعرفة حدود اجسامنا.



الحاجه الملحّه في البحث عن الملامس:

الطفل الذي يبحث عن مدخل لمسي من الممكن ان:

-يلمس الناس والاشياء بطريقه متكرره مزعجه

-استخدام اللمس في استكشاف جميع الاشياء من حوله مهما كانت

-يستمتع ويبحث بشكل متكرر عن الالوضاع اللمسيه مثل الحضان او اللعب الفوضوي

-اللعب بالاصابع

-عض الاشياء



الاستراتيجيات المتبعه في تقليل الحاجه الملحه في لمس الاشياء:

التدخل العلاجي يتمثل بتوفير مدخلات لمسيه منتظمه خلال اليوم. هذا يقلل من حاجته الملحه لللمس الاشياء التي تؤثر على قدرته على عمل انشطة حياته اليوميه المختلفه.

1. تزويد الطفل بفرص استكشافيه لمسيه ودمج الملامس المختلفه في الالعب والانشطه، مثل:

-تشجيع اللعب الفوضوي، مثل اللعب ب: المعجون، الرمل، التلوين بالاصابع، معجون الحلاقه

-تخبئة اشياء صغيره في صندوق من الفاصوليا\العدس\الخرز\الارز

وجعل الطفل يبحث عنها بتحريك يديه داخل الصندوق





- المشي على ملابس متعددة ومتنوعه
- تشجيع اكل الطعام مختلف الملابس والحراره
- توفير ملابس متنوعه الملمس

2. في اوقات الهدوء والمتوقع من الطفل التركيز فيها، اسمح له بالمشاركه والاندماج بأنشطه لمسيه مثل:

- توفير لعبة اصابع مثل الكره الضاغطة او لعبه صغيره مثل الموجوده في الصور
- توفير بيئه مليئه بالملابس المتنوعه لاستكشافها

-توفير اقمشه مختلفه يمكن للطفل ان يلامسها ويحرك يديه عليها بينما هو جالس في مكانه



3. دمج تدخلات لمسيه عميقه منتظمه خلال اليوم عن طريق انشطه مختلفه. فإن اللمس العميق يعطي هدوء وراحه كبيره للطفل



أنشطه للاستثاره اللمسيه :

ضع امام طفلك ووفر له:

- ملمس ناعم/خشن (اقمشه بملامس مختلفه مثل: فرو/ قطن/قش/تراب/ليفه حمام/ورق زجاج)
- ملمس صلب/طري (قطن، بالون، معجون، خرز، مكعبات، حجاره)
- ملمس جاف/رطب/مبلل (اسفنجه يقوم بتحسسها وهي جافه ثم وضعها في وعاء مليئ بالماء لتصبح مبلله ثم عصرها لتحسس الملمس الرطب)
- ملمس بارد/ساخن/دافئ (كأس ماء بارد/دافئ/ساخن، مكعبات ثلج)
- ملمس دبق/لزوج (كريم، مربى، عسل، صمغ، لاصق، صابون سائل)