



خطوات بسيطة لنجاح الجلسة الفردية في المنزل

١- تهيئة المكان المناسب وخلوه من المشتتات

٢- تجهيز صندوق به الاهداف المراد العمل بها

٣- عامل التعزيز مهم حيث يقوم بإثارة دافعية الطفل للتعلم والدفع الى بذل مجهود اكثر للحصول على المعزز

٤- اختاري الوقت المناسب الذي يكون فيه الطفل بكامل تركيزه

٥- من الممكن ان تشاركي عرض الهدف مع اخوته في المنزل في بيئه امنه تناسب الطفل وأخلقي منها جوا للتعليم



2 APRIL 2020



اليوم العالمي للتوحد 2020
World Autism Awareness Day 2020
الانتقال إلى مرحلة الرشد
The Transition to Adulthood

حملة الأمير سلطان بن عبدالعزيز للتوعية بالتوحد 16



0568445569



AUTISM_J_S



AUTISM.G



AUTISM_S_J

المهارات الاستقلالية (الاستحمام)

- ١- علمي طفلك كيف يضبط درجة حرارة الماء قبل ان ينزل ويستحم في البانيو
- ٢- احرص على ألا يضع الشامبو بالقرب من عينيه
- ٣- علميه كيفية غسل الشعر والفروه جيداً بالشامبو والتدليك حتى يكون الشعر نظيفاً
- ٤- انتقلي لكيفية غسل جسمه بالصابون جيداً حتى يكون نظيف
- ٥- اخيراً علميه طريقة شطف شعره وجسمه جيداً حتى يكونان نظيفان تماماً بالماء

ملاحظة

- احرصي على المتابعه في المرات الأولى التي يقوم بها بالاستحمام بمفرده حتى لا يتأذى وراقبيه دون أن يشعر وعوديه على الاعتماد على النفس في تنشيف جسمه بمنشفه خاصه به



حملة الأمير سلطان بن عبدالعزيز للتوعية بالتوحد 16



المهارات الاستقلالية (تفريش الاسنان)

- ١- اخيار انواع عديده من معاجين الاسنان والحرص دوماً على التجديد وتغيير اللون والطعم الموجود في معجون الاسنان
- ٢- اختيار الوان متعددة واشكال جذابه لفرش الاسنان مثلاً على شكل لعبه وغيره
- ٣- القيام بوضع صندوق مملوء بالهدايا الجميله يحبها الطفل كي يحصل عليها بعد كل مره يقوم بتنظيف اسنانه
- ٤- استخدام القصص والاناشيد اذا كان الطفل يحبها



2 APRIL 2020

حملة الأمير سلطان بن عبدالعزيز للتوعية بالتوحد 16



0568445569



AUTISM_J_S



AUTISM.G



AUTISM_S_J

كيف أتعامل مع نوبات الغضب التي تصدر من طفلي؟

في بعض الأحيان عندما تنتاب الطفل التوحد نوبة من الغضب فيبدأ بالصراخ والبكاء، يأخذ الأهل مسارين :

الخيار الأول : اما ان يغضبوا ويقوموا برد فعل مويخين الطفل

الخيار الثاني: (وهو ما يحصل غالباً) يحاولون حل المشكله من خلال سؤاله مالذي تريده؟ ثم يقفزون لتلبية طلبه كي تتوقف نوبة الغضب

عندما تنتاب الطفل نوبة غضب ويبدأ بالضرب والبكاء، فإنه غالباً يحاول التواصل

والسؤال الاكثر أهمية : هو كيف أوقف نوبة الغضب ؟

ذكر نفسك ان مهمتك ليست ايقاف نوبة الغضب ، بل مساعدة طفلك على التواصل بشكل صحيح

فهنا ردة فعلنا هي التي نتحكم في السلوك

سلوك تواصل بالبكاء والضرب < ردة فعل عادية بطيئه بشرط ان لا يكون هناك ضرر على الطفل

سلوك تواصل مهذب ولائق < ردة فعل فورية معزز



2 APRIL 2020

حملة الأمير سلطان بن عبدالعزيز للتوعية بالتوحد 16



اليوم العالمي للتوحد 2020
World Autism Awareness Day 2020
الانتقال إلى مرحلة الرشد
The Transition to Adulthood