

برنامج العلاج الوظيفي و النطق و اللغة

عقاب البدارنة
أخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور
أخصائية نطق و لغة

التعليم عن بعد

Remember to wash your hands several times a day!!

تذكر ان تقوم بغسل يديك بشكل متكرر خلال اليوم



ممكن زيادة الحصيلة اللغوية مع الطفل اثناء غسل اليدين من خلال : افتح الصنبور- ماء - صابون - اغسل يديك - ضع صابون - زيل الصابون - اغلق الصنبور و هكذا مع استخدام الايماءات.

Sing “Happy Birthday” while you wash your hands to get all the germs off!!!

The idea is to wash hand 20-40 seconds

اجعل طفلك يغسل يديه قرابة 20-40 ثانية: اجعله يغني اغنية يحبها خلال غسل اليدين لكل لا يشعر بالملل و يكون سريع بغسل يديه

عقاب البدانة أخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور أخصائية النطق و اللغة



Complete all of the yoga moves each day

دع طفلك يوم بحركات اليوغا كل يوم

اهداف العلاج الوظيفي :

حركات اليوغا تعمل على تزويد الطفل بمثيرات الادراك الحسي العميق و مثيرات الجهاز الدهليزي و التي تسلم على تهدئة الطفل و زيادة مستوى الوعي لديه و تقليل النشاط الزائد

عقاب النذارنة/الخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور/الخصائية النطق و اللغة

اهداف اللغة و النطق :

اتباع التعليمات الموجهة لطفلك
تقليد حركي
ربط الحركة بصوت
زيادة الحصيلة اللغوية(اعضاء الجسم-ارفع-انزل-اجلس-افتح-اغلق)
وصف ما يقوم به

SHAPES YOGA



I am a triangle.
DOWNWARD-FACING DOG POSE



I am a rectangle.
PLANK POSE



I am a square.
TABLE TOP POSE



I am a circle.
CHILD'S POSE



I am a star.
RESTING POSE

Animal Walks

عقاب البدارنة/الخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور/الخصائية النطق و اللغة

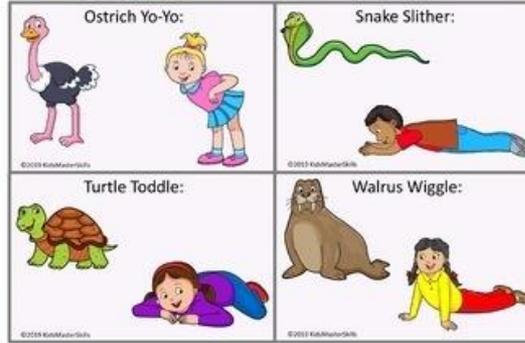
Do various animal walks around the house twice a day

اهداف العلاج الوظيفي: قم بحركات مختلفة من حركات الحيوانات في المنزل مرتين يوميا وذلك لتزويد الطفل بالمثيرات اللازمة لتهدئة الطفل و زيادة انتباهه و تركيزه

اهداف اللغة و النطق: تقليد حركي للحيوانات - تقليد صوتي لاصوات الحيوانات -توسعة المفردات (اسم الحيوان، اين يعيش، ماذا ياكل، صفاته) - الاجابة او الرد على الاسئلة



Animal Walk Fun!



Write a Note

Write a note or letter to a friend or relative in your best writing; draw a picture or write a note and send it to a local nursing home

اطلب من طفلك ان يقوم بكتابة ملاحظة او رسالة لصديق ، ان يرسم صورة ، ان يتتبع النقاط .

عقاب البدارنة الخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور الخصائية النطق و اللغة



اهداف اللغة و النطق :

وصف الرسمة التي رسمها.

استخدام الاسئلة المفتوحة (ليش؟ كيف؟).

ربط بين الصور بالمفردات المكتوبة .

Squirt Bottle

Use a squirt bottle to water plants or when the student plays outside

اهداف العلاج الوظيفي: ان يلعب الطفل بمرش الماء لسقي الزرع او اصابة اهداف وبالتالي تزويد الطفل بالمشيرات الحسية كالادراك الحسي العميق عند الضغط و الحسي اللمسي عند الشعور برذاذ الماء ، اضافة الى التازر الحركي البصري و استخدام كلتا اليدين

اهداف النطق و اللغة: تفاعل مع العائلة، تبادل ادوار، الطلب، زيادة الحصيلة اللغوية (امسك، رش، مليون، فاضي، الالوان) ممكن رش الصور للتعرف عليها- الرفض او القبول باللعب.

عقاب البدارنة الخصائي علاج وظيفي
غذاء الجبور الخصائية النطق و اللغة



Tear Paper

Tear colored paper into pieces (instead of cutting) and glue onto make a picture

اهداف العلاج الوظيفي : تمزيق الورق الملون عوضا عن قصها و تشكيلها لتكوين صورة او مجسم وبالتالي التزويد بمثيرات الادراك الحسي العميق و الحركات الدقيقة و المهارات اليدوية

اهداف اللغة و النطق : تفاعل - تبادل ادوار - زيادة الحصيلة اللغوية(قص،مزق،امسك،اشكال،احجام) - وصف الصورة التي شكلها



عقاب البدارنة/الخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور/الخصائية النطق و اللغة

Push-Ups

Have student push the wall and hold for the count of 10 and repeat 10 times;
Have student push the sides of a chair to lift bottom off of chair without feet to using ground and repeat slowly 10 times

عقاب البدارنة | أخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور | أخصائية النطق و اللغة

اهداف العلاج الوظيفي :

دع طفلك يدفع الحائط بواسطة يديه 10 مرات و كرر هذه العملية 10 مرات
دع طفلك يدفع نفسه للأعلى و هو جالس على الكرسي لرفع نفسه للأعلى دون مساعدة رجليه - كرر العملية 10 مرات
بشكل بطيء و ذلك لتزويد الطفل بالمشاعر الحسية المختلفة كالادراك الحسي العميق من أجل تهدئة الطفل و زيادة الانتباه و التركيز

اهداف النطق و اللغة : زيادة الحصيلة اللغوية (شده، ادفع..) - اتباع التوجيهات - تقليد حركي

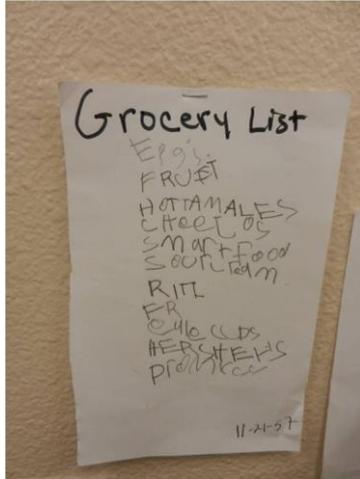


Grocery List

Have student help write out grocery lists or to-do lists

دع طفلك هو من يقوم بكتابة قائمة الشراء من البقالة او قائمة اعمال المنزل و علقها على الثلاجة

اهداف اللغة و النطق : اتباع التوجيهات - توفير خبره جيده في توسيع اللغة لدى الاطفال (كالشراء، الغسيل، اعداد الغداء، ترتيب البيت) وتهيئة الفرصة في التحدث عنها.



عقاب البدارنة/الخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور/الخصائية النطق و اللغة

Snack Time

Let student help make a snack or pour a drink and talk about each step

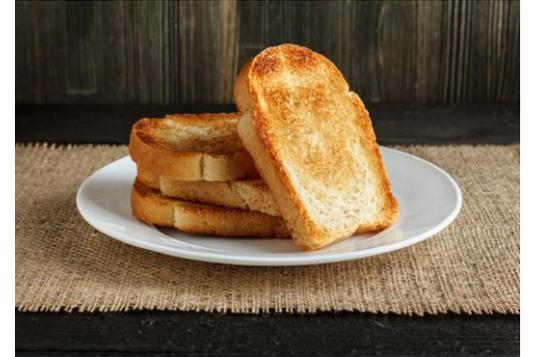
اهداف العلاج الوظيفي: دع طفلك يساعدك في وقت الاكل كتقطيع الخبز او صب العصير تحدثوا مع بعض عن الخطوات و بالتالي تحقيق اهداف مختلفة منها قطع منتصف الجسم ، التازر الحركي اليدوي ، المهارات اليدوية ، استخدام كلتا اليدين ، تقوية العضلات

عقاب الابدانة/الخصائي علاج وظيفي
غذاء الجيور/الخصائية النطق و اللغة

****PARENT SUPERVISION WHEN COOKING**

اهداف اللغة و النطق: اتباع التسلسل في اعداد العصير او الكيك بامكانكم استخدام الصور، سرد و وصف الخطوات التي قام

بها.



Put-In Task

pincer grasp, eye-hand coordination, strengthening, crossing midline, using both hands together

اهداف العلاج الوظيفي: تساعد هذه الانشطة على مسكة اطراف الاصابع ، التازر الحركي البصري ، قطع منتصف الجسم ، استخدام كلتا اليدين

****PARENTS WILL CUT SLITS FOR STUDENT**

عقاب البدارنة الاخصائي علاج وظيفي
غذاء الجبور اخصائية النطق و اللغة

اهداف النطق و اللغة: اتباع التوجيهات – زيادة الحصيلة اللغوية (امسك- ضع- داخل- خارج- افتح- اغلق- كبير- صغير- كثير- قليل- الالوان).





Playdough

Using both hands together ; grasp/release; pincer grasp; strengthening

****PARENT SUPERVISION WITH SCISSORS AND PLASTIC KNIFE**

اهداف العلاج الوظيفي : استخدام كلتا اليدين ، مسكات اليد ، حركات الدقيقة ، المهارات اليدوية ، تقوية العضلات

اهداف النطق و اللغة : تقليد حركي-زيادة الحصيلة اللغوية(اقطع-اعجن-سكين-مقص-اشكال..)-تشكيل وعمل اشكال(وجه،تفاحه،بيتزا)-اللعب الجماعي

عقاب البدارنةالخصاني علاج وظيفي
غداء الجبورالخصانية النطق و اللغة





Peel an Orange

Using both hands together; coordination; strengthening; sensory (taste & smell)

اهداف العلاج الوظيفي: تقشير البرتقال او ما شابه ، يساعد على استخدام كلتا اليدين ، التناسق الحركي ، تزويد بمثيرات حسية

اهداف النطق و اللغة: زيادة الحصيللة اللغوية(قشر-امسك-اكل-الالوان)- علاقات مكانية(ضع في الزبالة)-وصف الطعم والرائحة-عمل اشكال بالفاكهه لتحفيز الطفل على الاكل.



عقاب اليدارنة/الخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور/الخصائية النطق و اللغة

Rainbow Writing

Print name or word and have student trace it with different colors



Balloon Volleyball

Hit a balloon back and forth; have student turn circles or clap a certain number of times as it's floating down; have them "stand" on their knees (tall kneeling) to hit it back and forth; hit it independently up to the ceiling

Tracking with the eyes; gross motor strengthening/coordination; crossing midline; using hands together ; eye-hand coordination

اهداف العلاج الوظيفي: اللعب بالبالونات ، عدم اسقاط البالون على الارض من قبل الطفل وحده ، او ضرب البالون باتجاه شخص اخر – ممكن عمل دائرة بحيث يلعب مجموعة من الاطفال او افراد الاسرة ، اضافة ممكن ادخال أنشطة اضافية كجلوس الجميع على ركبهم بدلا من الوقوف



عقاب البدانة/الخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور/الخصائية النطق و اللغة

تساعد هذه اللعبة بالعديد من المهارات و منها التتبع البصري ، التазر الحركي البصري ، التناسق الحركي ، قطع منتصف الجسم

اهداف النطق و اللغة: التفاعل-اللعب الجماعي-لعب السبب والتأثر كفرقة البالون-وضع صور على البالونات وتسمية المفردات-ربط الصورة الموجوده على البالون بمكانها(بالون فيه صورة صابون =حمام)

Rice and Bean Sensory Bin

Put rice and/or beans into a container (shoebox or bowl) and hide small items for student to find.

****PARENT SUPERVISION FOR SMALL ITEMS AND RICE/BEANS**

اهداف العلاج الوظيفي: تنمية العضلات الدقيقة ، التآزر الحركي البصري ، الإدراك البصري

اهداف اللغة و النطق: وضع مجسمات او صور لتحفيز اللغة-طلب وضع المزيد من الرز- تلوين الرز.



عقاب البدانة الخصائي علاج وظيفي
غذاء الجبور الخصائية النطق و اللغة

Cutting



Draw simple shapes for student to cut out; cut out coupons ; cut pictures out of magazines; cut junk mail

****PARENT SUPERVISION WITH SCISSORS**

عقاب البدارنة/الخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور/الخصائية النطق و اللغة

اهداف النطق و اللغة: قص صور تحتوي على تسلسل احداث- قص شخصيات واعداد سيناريو قصه.



Sensory Writing

Pudding , shaving cream, or whipped cream
Practice printing name , alphabet, numbers etc...

عقاب البدارنة/الخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور/الخصائية النطق و اللغة

****SUPERVISION FOR SHAVING CREAM**



Work Vertically

Tape worksheets to the wall for writing or coloring; complete standing or kneeling

Strengthening; trunk control, fine motor, eye/hand coordination and strengthening

الكتابة على سطح عامودي يساعد على العديد من الامور و منها : تقوية عضلات الجذع ، الحركات الدقيقة ،
التأزر الحركي البصري



عقاب اليدارنة/الخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور/الخصائية النطق و اللغة

Fasteners

Practice buttoning and unbuttoning shirts and pants ; zipping and unzipping

اهداف اللغة و النطق: زيادة الحصيلة اللغوية (قميص- البس- اسحب- زر- الالوان- صغير -كبير- وسخ- نظيف)

عقاب البدانة/الخصائي علاج وظيفي
غيداء الجبور/الخصائية النطق و اللغة



شكرا لكم

عقاب البدارنة
أخصائي العلاج الوظيفي

@otservice

غيداء الجبور

أخصائية النطق و اللغة

@speech.easy